La Gazette naturopathique

19 janvier 2017

N° 17

Jean-Paul Hardy

Passionné en désintoxication de métaux toxiques et médecine-naturelles

Vers le chemin du bonheur

Mon premier livre s'intitule : « Vers le chemin du Bonheur ». Ce titre me plaît toujours autant, il décrit parfaitement, la Route que nous sommes en train de prendre.

Je vous ai proposé de poursuivre ce chemin. Je rappelle que dans la 2ème Gazette, j'ai suggéré de relever nos qualités.

Dans la 3ème Gazette, j'ai insisté sur le rôle du Merci

Dans la 4 ème je vous propose de toujours faire des bilans, avec papier et stylo, en fin de journée, pour évacuer l'éventuel stress de celle ci, et relever les points positifs envoyés à son entourage, des petits signaux tout simples et discrets...ex : j'aime ta cuisine, J'apprécie de voir notre maison fleurie , tu as la main verte, c'est gentil d'aider la voisine.....

On relève également les petites attentions non verbalisées, telles:un sourire, un clin d'œil, le geste de tenir une porte, de l'aide à porter un panier, être courtois...

Tout est bon à entreprendre, du plus simple geste au plus important :et c'est du positif qu'on engrange.

Pourquoi cette attention , c 'est la voie du Bonheur tout simplement, il est à notre portée, nous le créons nous-mêmes, en grande partie par de petits gestes quotidiens.

C 'est ici et maintenant que nous avons à intervenir, sans attendre des autres mais avec la joie d'être présent à l'autre Ce travail sur nous mêmes nous nourrit amplement.

Dans ce numéro.

Vers le chemin 1
Crise de foie 2
Média 3
Cuba 4

Ma Grand-Mère

_Grand-Mère, pour une crise de foie qu'est-ce que l'on peut faire?

_ Mont P'tio c'est fastoche en 20 minutes on obtient un soulagement total

_ Raconte-moi

_ Tu appliques une serviette mouillée très chaude sur le foie qui est sur le côté droit en bas des côtes,à mettre devant et derrière, . Ensuite tu la réchauffes toutes les six à sept minutes afin de la maintenir chaude pendant les 20 minutes.mais dis moi si tu as une crise de foie il y a une raison.

_ Tu n'en restes pas qu'à ce qui apparaît

_ Bien sûr. Il sera bon d'envisager une cure de pissenlit artichaut radis noir pour nettoyer le foie engorgé.

_ Doit-on la faire régulièrement ?

_ Si c'est en ampoule tu la fais deux fois par.an, mais moi ,je préfère le naturel c'est-à-dire quand c'est l'époque des pissenlits tu manges des pissenlits puis celle des artichauts et pour finir en début d'hiver celle des radis noirs. Tu peux les faire en jus frais avec ton extracteur ,c 'est un très bon remède.

_ C'est pratique après on peut manger n'importe quoi , de toute façon on a la solution pour protéger notre foie.

_ Tu exagères

Mon père est maire.

Ma tante est sœur.

Mon cousin est frère.

Mon frère est masseur.

Famille de fou

Métaux toxiques.

Le mercure bloque les reins, encombre le foie, attaque le cerveau. Il bloque la protection des radicaux libres en entravant l'activité des enzymes. Il perturbe le récepteur d'hormones, les neuromédiateurs. Quand on a des dysfonctionnements, pense-t-on vraiment aux responsables ?

Juste pour rire.

_ Maman, peux-tu me donner cinq euros afin que je puisse les donner à ce pauvre homme qui crie comme un désespéré dehors au coin de la rue. Il me fait trop de peine !

_ Oh ! Bien sûr ! Ma petite princesse au grand cœur ! Et que crie-t-il ce pauvre homme?

Les informations contenues dans la Gazette ne peuvent pas remplacer un avis autorisé.

Il est conseillé aux lecteurs de toujours consulter un médecin ou autre professionnel de santé compétent, lorsqu'il a besoin de renseignements et de conseils de nature médicale

Média.

Dans le journal la nouvelle république du 21 décembre 2016 du Loir-et-Cher, je lis page 40 sous le titre :

Les médicaments sont-ils trop chers ?

Explication d'Olivier Maguet.

Extrait :

Une leucémie, c'est en moyenne 20 000 % de marge brute. Bien placé, un cancer peut rapporter jusqu'à 120 000 €. Sous cette campagne choc de Médecins du monde contre les prix trop élevés des médicaments, l'O.N.G. s'est vu refuser tous les réseaux d'affichage. Le lobbying de l'O.N.G. a néanmoins ouvert un débat, explique Olivier Maguet

Les médicaments représentent 15 % des dépenses de santé. Les molécules innovantes, à fort service médical rendu, ont des prix qui explosent. Le sofosbuvir contre l'hépatite C, vendu 41 000 € la cure de 12 semaines a été un révélateur : pour la première fois, un gouvernement a assorti une mise sur le marché des mesures visant à exclure une partie des patients, en réservant le remboursement aux cas les plus graves.

Chacun peut lire cet extrait. Je me souviens avoir lu il y a deux ans dans ce même journal qu'il était révélé le prix d'un même médicament varie-suivant le pays. Les pays au hit-parade de la consommation affichent des prix les plus élevés telles que la France. En revanche les pays sous le soleil ont des prix ridicules. J'avais calculé à l'époque qu'un billet d'avion pour réaliser le déplacement était remboursés plusieurs fois Aujourd'hui je compte sur des lecteurs très curieux pour dénicher les nouveaux tarifs afin qu'ils soient remis au goût du jour. Merci de me les transmettre

Information

_ Organisation des réunions

Jean-Paul Hardy chercheur en étiologie (origine des maladies) travaille en naturopathie avec le docteur

Brigitte Morin

10 rue Montjoie, 41 310 Nourray Je reçois aussi sur rendez-vous :téléphone. 07 85 81 46 71 hardyjp@orange.fr

JE reçois sur rendez vous

Brigitte Morin médecin naturothérapeute :

brigitte.morin@cegetel.net

téléphone : 02.38.77.28.81

Rassurant.

Le site face-book est un site comme les autres qui ne demande pas d'inscription-. Vous êtes en direct avec mon site. Il n'occasionne donc aucun harcèlement ni relance.

Vous pouvez le conseiller à vos amis en toute tranquillité.

Certains ne reçoivent pas ma gazette envoyée à une adresse complète. Ceci est dû au filtre de votre ordinateur qui la considére comme spam. Il est prudent de regarder dans les courriers indésirables

Questions de Raoul

Être animé d'un « hobby » est salutaire. Il y en a pour qui c'est le cheval ou la moto, d'autres le jardinage, la lecture ou la musique… Pour moi, c'est l'homme. Tout ce qui touche à son comportement, à ses choix, à ce qu'il vit ou ressent, me captive.

En allant « flâner » à Cuba, mon centre d'intérêt fut celui-ci inconditionnellement: je me demande toujours qu'est-ce qui fait qu'un homme est heureux, comment fait-il pour atteindre un certain bonheur?

Je suis en admiration devant un sourire et, je ne vois même pas l'énorme bâtisse qui peut se profiler derrière cet homme, la vieille voiture rutilante ou le bord de mer ne m'attirent pas.

Je crois dur comme fer que le meilleur moyen de régir un groupe d'hommes ou une nation, c'est d'huiler les rouages de la machine humaine par un mot percutant : « Amour » et aussi par ces mots qui gravitent autour : « tolérance, pardon, sourire, respect de l'autre, écoute de l'autre, valorisation de l'autre, égalité, entraide, solidarité, droiture, justice …Qu'est ce que Cuba peut m'apporter, pour m'enrichir à ce niveau? Que déclarent les dignitaires de Cuba?

« Le plus grand obstacle auquel nous nous heurtons dans l'exécution des accords du 6e Congrès, est la barrière psychologique générée par l'inertie, l'immobilisme, la simulation ou la duplicité, l'indifférence et l'insensibilité, que nous nous devons de surmonter avec constance et fermeté. »

Extrait du discours prononcé par le général d'armée Raul Castro Ruz, président du Conseil d'État et du Conseil des ministres, à la 7e période ordinaire de sessions de la 7e législature de l'Assemblée nationale du Pouvoir populaire, le 1er août 2011, « année 53 de la Révolution.

Je suis surpris de cette déclaration. Quel parti est capable de faire son autocritique sur la place publique en France?

Accepter que nous ne sommes pas parfaits, révéle que nous faisons appel à une certaine humilité.

Cet élément n'est pas incrusté naturellement dans la nature de l'homme et a fortiori dans un groupe d'hommes.

Au sujet des points faibles que Raul formule, je souhaiterais lui poser deux questions :

« Pensez-vous que c'est par des contrôles que l'on peut enrayer les faiblesses (ou la corruption mentionnée à un autre endroit), ou plutôt par "le bâton"? »

« Est-ce par « la carotte », les bonifications, en modifiant le système, les rouages de l'organisation, en inculquant un système de pensée, un objectif, une philosophie, pourquoi pas une religion?

ou bien par … autre chose?

Quand j'énonce ces questions, je touche au nœud de mes préoccupations, au centre de mon intérêt, à mon « hobby ».

La plus belle chose au monde, c'est l'amour